

子育てQ&A

アンケート「ちょっと聞いて！子育てでこんなことに困っています！」より



「きょうだい育て」が難しく、
上の子に我慢させてばかりです…



3歳・女兒/1歳・女兒



上の子と一緒に子育てをする、
という風に考えてみましょう

どちらが可愛いという事ではなく下の子に手が
かかるのは当然で、決して不平等ではありません。反
省し過ぎず、自分を責めないでくださいね！そんな時
は、上の子と一緒に子育てをしてみる、という風に考
えてみましょう。

- ✔ 上の子に「赤ちゃんが泣いているけど、どうしたら泣きやむかな？」と相談をする
- ✔ 「おむつを取ってきてくれる？」とお手伝い
- ✔ 「早く眠れるように優しくトントンしてあげてね」と赤ちゃんの間近に接する機会をつくる

下の子が昼寝をしている時や上の子が保育園などから帰って来た時が良いチャンス！ギュッと抱きしめて、「大好き・可愛い・愛してるよ」の気持ちを言葉や態度でおおげさに表現しましょう。「年上だからガマンして」というワードはストレスを溜めてしまいますので使うときは要注意です。

