



子育て  
ぽけっと  
6月



世界の子育て

ズズズ...

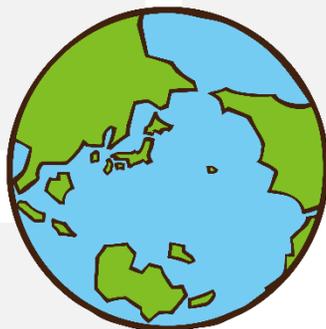
# 世界の 寝かしつけ

## ヨーロッパ

- 夫婦の時間を大切にする習慣がある
- 6カ月頃までは親子同室
- それ以降に一人で寝る練習をする

## 北欧(アメリカ/カナダ)

- 寝室は小さな頃から完全別室
- 添い寝の文化はあまりない
- 一人で寝ることで自立心を育てる



## アジア

- 添い寝や添い乳など日本と大きく変わらない
- 親子同室で寝る家庭が多い

