



## チャイルドシートを嫌がり、泣きます。

1歳6ヶ月・男児



### 毅然と伝える！車内を楽しい空間に！

まず理由探しの点検です。「前向き？」「サイズは合っている？」乗車する前に「お腹は空いてない？」「眠くない？」「お尻は濡れてない？」など。

チャイルドシートは、子どもの体を固定し、自由がきかず、嫌がることは仕方ありません。とはいえ安全の為の義務ですので、毅然とした態度と落ち着いた声、ベビーサインなどを使って『〇〇ちゃんの席はここよ』と伝えてみてください。子どもの好きな音楽をかけたり、車用のおもちゃを用意したりして車内を楽しい空間にしてあげてください。



## 夕食の支度を始めると泣くので困っています…

11ヶ月・女児



### 少しのスキンシップと夕食の支度をひと工夫！

夕方は一日の疲れが出る時間帯です。親にとっても忙しい時間にぐずられると困ってしまいますよね。『はいはい、待っててね〜』と優しく声をかけても泣き止まない場合は、抱っこやおんぶをしてスキンシップタイムをとりましょう。長い時間でなくて構いません。他には、夕方にぐずった時にだけ流す音楽やおもちゃを用意してみてください。また、ぐずることを想定して、夕食の支度を、昼寝している間に下準備をしたり、休日には大量に作って冷凍をしておく、時にはインスタントを使うなど、できることから試してみましよう！

