



# 子どもは繰り返して育つ! 繰り返しは大切!

まず、子どもは同じことを繰り返す特性があるということを理解しましょう。子どもの行動は「仮説」「実験」「確認」の繰り返しと言われています。



## ココがポイント

### 1 生活習慣も繰り返して身に付く!

挨拶に始まり、お風呂の後は歯みがき、などの特に夜の生活ルーティンも繰り返しをすることで身に付いていきます。保護者の都合などで、その繰り返しが崩れると「繰り返しの安心」が崩れ、子どもが不安を感じることもあります。

### 2 子どもの興味関心が解る!

子どもが繰り返し行っていることは確実にその子の“旬なこと”です。子どもの「好き」なことを繰り返すことで、集中力だけでなく、記憶力も身に付いていきます。

## 繰り返しに付き合う大人でいよう!

繰り返しは「道具、おもちゃ、全てのことの技量」また「獲得」「自信」という意味で大事なことです。繰り返すことで安心、満足感を得て成長し、同時に感覚機能を高め、手指の運動を覚えていきます。

その繰り返しに満足したら自ずと次のこと、別のことに目が向いていきます。それまでは子どもの繰り返しに付き合う大人でいて欲しいと思います。その気持ちが一番です。

