



世界の子育て



# 世界の 離乳食



※各国の離乳食の特徴を一部抜粋



## アメリカ

- | 手作りしない人が多い
- | ベビー用シリアルが主



## イギリス

- | BLW (Baby Lead Weaning) 発祥
- | 初期から手づかみ食べ



## インド

- | 香辛料を徐々に増やす
- | 1歳でカレーを食べる



## オーストラリア

- | 初期はフルーツピューレ
- | ラム肉も使われる



## フランス

- | 8ヶ月からフランスパン
- | お米は8ヶ月までNG  
(グルテンアレルギーの人が多い)



## ブラジル

- | 様々な果物を使う
- | ヨーグルトは2歳以降



## 日本

- | 手作りする人が多い

離乳食を手軽に、楽に作っている国が多いようです。日本でも  
もっと肩の力を抜いて、気楽に進めてみても良いかもしれませんね!